

Andare in trance con la guida giusta per imparare a conoscersi

La Psicoterapia ipnotica per attingere all'inconscio e trovare risposte. La Scuola europea di specializzazione nel capoluogo lombardo

L'ipnosi è uno stato modificato di coscienza, è un fenomeno naturale e spontaneo, paragonabile a quello che la mente assume nell'addormentamento o nel risveglio, o in quei momenti di riposo durante quelle fasi definite di "normale trance quotidiana", quando, cioè, compiamo gesti abituali e automatici: detti anche inconsci. In questa fase il cervello riduce la sua attività cosciente, razionale e attiva le aree inconscie, emozionali. Di per sé la trance ipnotica non è terapeutica mentre la Psicoterapia ipnotica, che si avvale dell'ipnosi per veicolare le parole dello psicoterapeuta, è curativa. In questa posizione mentale il soggetto attinge al suo inconscio, che secondo noi è quel magazzino dove sono conservate tutte le capacità interne, le potenzialità, le risorse per appropriarsene e mettere in atto comportamenti e pensieri risolutivi del problema che gli crea disagio.

Con Milton Erickson negli Stati Uniti e Giampiero Mosconi in Italia l'ipnosi ha



Giampiero Mosconi tra i pionieri dell'ipnosi nella psicoterapia in Italia

assunto il ruolo di una vera e propria psicoterapia a sé stante, è stata riconosciuta dal ministero dell'Università e della Ricerca e teorizzata nei tre Manifesti teorico-didattici redatti dall'Amisi e dalla sua Scuola.

In ambiente Expo 2015 potremmo dire che la trance ipnotica è identificabile come uno dei "cibi" di cui si nutre la mente per ristrutturare i propri pensieri in maniera positiva e attivare quei processi di resilienza che

restituiscono all'individuo il benessere e l'equilibrio desiderati.

Dall'ipnosi osservata già nell'uomo primitivo alla Psicoterapia ipnotica neo-ericksoniana di oggi, il percorso scientifico e applicativo è stato considerato, abbandonato, ripreso e attualmente rivalutato sia a livello nazionale che internazionale, attraverso un continuo percorso di evoluzione e crescita sia in ambito clinico che formativo del

terapeuta.

Amisi, Associazione medica italiana per lo studio dell'ipnosi, Sepi, Scuola europea di Psicoterapia ipnotica, e Siic, Società italiana di Ipnosi clinica, organizzano il loro XVI Congresso nazionale, che si terrà in pieno esordio dell'Expo, nei giorni 20, 21 e 22 maggio 2015 presso l'Aula Martini dell'Università di Milano Bicocca. Il convegno riunirà le diverse Scuole italiane per fare l'aggiornamento sullo stato dell'arte di questa variegata materia di studio.

Sono invitati a presenziare alle tavole rotonde relative alle diverse tematiche i direttori delle Scuole di Milano, Roma, Torino, Bologna e i più importanti esponenti del settore in ambito universitario e scientifico nel campo della preparazione atletica e sportiva.

Il XVI Congresso tratterà di "Ipnosi e Psicoterapia Ipnostica: dall'induzione al percorso terapeutico. Lo stato dell'arte in Italia" con l'intento di costituire un ponte di collaborazione e di comunicazione fra i maggiori

studiosi italiani esponenti delle più importanti Scuole di Psicoterapia ipnotica riconosciute dal Miur. Il suo obiettivo sarà la condivisione a livello nazionale delle più avanzate e recenti applicazioni della ipnosi e della Psicoterapia ipnotica nelle aree di intervento inerenti il trattamento del dolore acuto e cronico e della fase terminale, nella preparazione al parto, nella preparazione sportiva e in tutte le applicazioni della clinica psicoterapeutica.

Amisi, con la sua Scuola europea di Psicoterapia ipnotica, fondata da Giampiero Mosconi nel 1958 e ora diretta da Silvia Giacosa, ha sede in Milano, in via G. Paisiello 28, forma e specializza medici e psicologi in psicoterapia. Sono attive anche una pagina su Facebook e un profilo su Twitter.

Per partecipare con una comunicazione scientifica la presentazione degli abstracts deve avvenire entro il 31 marzo. Per informazioni e iscrizioni dei congressisti, sito Internet: www.amisi.it.



Silvia Giacosa, presidente Amisi