

GUARIRE CON L'IPNOSI È POSSIBILE

Lo conferma Amisi, la scuola di formazione e specializzazione

L'ipnosi è uno stato modificato di coscienza paragonabile a quello dell'addormentamento o del risveglio, che di per sé non è una metodica terapeutica. Al contrario, la psicoterapia

ipnotica, che si avvale dell'ipnosi, ha finalità curative. Con Milton Erickson negli Stati Uniti e Giampiero Mosconi in Italia l'ipnosi ha assunto il ruolo di una vera e propria psicoterapia a sé stante, una vera e propria forma di comunicazione efficace tra terapeuta-paziente in cui quest'ultimo usa tutte le sue capacità e potenzialità interiori per diventare più sicuro e più forte. E con il tempo acquisisce la capacità di risolvere stati d'ansia, fobie, attacchi di panico, insicurezza e comportamenti dipendenti. In poche sedute si ottengono evidenti miglioramenti. Inoltre i risultati sono duraturi nel tempo, perché

il cambiamento permette al paziente di diventare come lui stesso desidera essere, non dovendo rifarsi necessariamente a certi modelli standardizzati. Per avere maggiori informazioni al riguardo, ci si può rivolgere all'Amisi (Associazione medica italiana per lo studio dell'ip-

nosi). La sua Scuola europea di psicoterapia ipnotica, fondata da Giampiero Mosconi nel 1958 e ora diretta da Silvia Giacosa, forma e specializza medici e psicologi in tutta Italia.



SILVIA GIACOSA



GIAMPIERO MOSCONI



MILANO

tel. (+39) 02 2365493 - www.amisi.it