

Dalla psicobiologia alla clinica degli stati di coscienza

Alessandro Calzeroni

Continuum di stati di coscienza: coscienza cognitiva

- processo sequenziale: informazione elaborata in serie dalle diverse strutture ordinate
- lento e digitale che permette il vaglio, la riflessione, la scelta delle informazioni
- accessibili alla consapevolezza qui e ora o con focalizzazione della vigilanza
- Processi rievocabili (memoria esplicita episodica e semantica)

STIMOLO-COSCIENZA COGNITIVA-RISPOSTA



Continuum di stati di coscienza: coscienza dissociativa

- processo dissociato in cui l'informazione è elaborata in parallelo dalle diverse strutture ordinate
- Processo rapido e analogico
- Processi inconsci e non accessibili alla consapevolezza
- Processi non rievocabili (memoria implicita o procedurale comportamentale o emozionale, amnesia)

STIMOLO-COSCIENZA DISSOCIATA-RISPOSTA

EMISFERO DESTRO
LIMBICO
VAKO AUTONOMO
neurormoni
cortisolo

QUI E ORA-ALLORA
SONNO'VEGLIA'SOGNO
INCONSAPEVOLE
DISSOCIATO
MOI AT WORK
epigenetico
Tirannia dei bisogni

COLPO D'ALI IN CALIFORNIA

EMOZIONI INCARNATE
Basic instinct
SENTIMENTI

INTERSOGGETTIV INCARNATA
Imitazione
MODELLAM
DIPENDENZA
COMUNIC
INDIRETT

COGNIZIONI
Riflesso d'allarme
VALORI
CONVINZIONI
PENSIERO
CONCRETO
ANALOGIA
METAFORA

TZUNAMI IN GIAPPONE



Dissociazione creativa

Sono al supermarket, un perfetto nonluogo .. nella mia mente circola già da un po' un frammento musicale ... la mente lo ripassa decine di volte, sempre più a fuoco ... iniziano le rincorse, un download mentale da cui ricevo informazioni sulle viole, l'arpa e la mente aggiunge al frammento alcune note 'stirandolo' .. lo sviluppo orizzontale .. Non si va per tentativi ed errori: io non ho alcuna scelta!

G. Allevi, La musica in testa. Rizzoli, 2008

Dissociazione patologica

- Esperienze legate a relazioni interpersonali precoci che hanno gravemente ostacolato lo sviluppo della capacità di raggiungere la coerenza interna creano una segmentazione dei processi mentali che diventa di per sé un processo caratteristico e radicato: la dissociazione.

Siegel, 2001

Etologia dei SM

SM omeostatico (Sapolsky)

SM emozionale (Damasio)

SM Interpersonale (Rizzolatti)

SMI dell'attaccamento (Bowlby)

SMI dell'accudimento

SMI sessuale

SMI cooperativo

SMI agonistico (dominanza, sudditanza)

Dai SM ai MOI

Le risposte agli SM e ai SMI formano nel tempo degli apprendimenti che determinano memorie e aspettative di come l'altro risponderà detti Modelli Operativi Interni. Sono schemi emotivo-cognitivi interpersonali sulla conoscenza del Sé-con l'Altro che guidano l'individuo nell'interpretazione delle nuove informazioni e nelle reazioni comportamentali agli eventi nuovi

Modelli Operativi Interni

MOI precoci, sono le prime risposte individualizzate come azioni riflesse rapide e ad esaurimento (Bolwby, Rizzolatti-Gallese, Hilgard, Rossi)

MOI appresi, sono le risposte individuali ripetitive, rinforzate e specifiche (Liotti, Ammaniti)

SM e MOI in azione

Vedere è meglio che leggere

- Il grande cocomero, 1993
- A proposito di Kevin, 2011; Riv, 2, 2016
- Shame, 2011
- Locke, 2014; Riv, 3, 2014
- Hungry Hearts , 2014

MOI e schemi emotivi-cognitivi

bambini: fiduciosi e bisognosi d'affetto . Il tradimento li ferisce più della violenza fisica, eppure continuano ad amare chi li offende'

'Tito agognava la stanza di Nuddu, li sarebbe stato ancora se stesso e avrebbe ritrovato l'uomo di prima, quello che sublimava la passione negli orologi e dimenticava i sentimenti'

Simonetta Hornby 'Boccamurata, 2007

MOI appresi e memoria

I MOI sono processi dinamici e possono cambiare al cambiare delle condizioni ambientali.

L'accomodamento si avvale di un effetto LEGO 'gradualmente automatico' per essere flessibile ma non troppo fluttuante che viene regolato dalla marcatura affettiva delle relazioni primarie come BONUS o MALUS per tutte le occasioni relazioni successive filtrate dalla memoria implicita statodipend.

Sistema Cerebrale di Default

- Sistema cerebrale funzionalmente distinto dagli altri sistemi cerebrali, ma efficiente elaboratore al pari dei sistemi senso-motori
- Si attiva in momenti di non stimolazione ambientale o di mancanza di compiti
- Si esalta nell'esplorazione a fini adattivi dei dati immagazzinati nelle memorie del passato per preparare strategie di risposta a sfide future

Bukner, 2008

Teoria costruttiva della memoria episodica: Adaptive Information Processing e MOI

Il cervello scompone l'evento vissuto in tanti elementi che sono archiviati in strutture anatomiche diverse (centraline elaborative) associandosi a dati già presenti.

In fase di recupero il materiale dissociato si riassocia, assemblando elementi vecchi e nuovi (LEGO), nella nuova cornice originale senso-emotivo-cognitivo-relazionale dell'evento presente.

Schacter, 1996

SCD e psicoterapia

Rispetto alla farmacoterapia, la psicoterapia ha specificità tecniche per indurre e sfruttare uno stato dissociativo di coscienza sovrapponibile al SCD e si muove in modo duttile nel continuum di stati modificati di coscienza legati alla elaborazione senso-emozionale e cognitiva che avviene a differenti livelli di consapevolezza e di memorizzazione con chiavi d'accesso alla coscienza cognitiva o a quella disso-associativa dinamico-relazionale.

Psicoterapia e MOI

La psicoterapia può ricreare un clima interpersonale affettivo capace di esperienza emozionale correttiva e riparativa dei MOI recenti e l'unico strumento di cambiamento per i MOI precoci sfruttando la riedizione della diade primaria ma sicura del Rapport, a patto che il terapeuta abbia MOI da base sicura (consapevoli), che la sintonizzazione delle menti accetti le cicatrici incarnate dei MOI disfunzionali del paziente.

Efficacia indipendente dal modello di terapia.

Psicoterapia Ipnotica

Psicoterapia breve

Modello neo-dissociativo

Orientata sulle risorse e sulla
resilienza

Tecniche congruenti col modello:
rapport, calibrazione verbale e non
verbale, DVK, ancoraggi, metafore

Ipnosi diretta e indiretta

Trance formale:

Responders $6/5 = 55\%$ vs $9/2 = 82\%$

Induzione indiretta:

Responders $8/1 = 89\%$ vs $9/0 = 100\%$

Chi square $Y_s = 12,5$ $p < .00001$ vs $0,02$ p NS

Rivista, 3, 2015