

# Sindrome Generale dell'Adattamento e indicazioni al trattamento

Alessandro Calzeroni

# MAPPE DIAGNOSTICHE

- DSM: sintomi, categorie, spettri
- Fenomenologica: fisiologico, borderline, patologico
- Eziopatogenetica: esogeno/endogeno, funzionale/strutturale, genetico/ambientale
- Modello: nevrosi/psicosi, stress-ambiente, costellazioni comunicazionali

# Mente e processi della coscienza

Come fa il **cervello** a costruire la mente?

Di cosa è fatta la **mente**?

Di cosa è fatta la **nostra coscienza**?

Come incontriamo la **coscienza dell'altro**?

# Mente e neuroscienze

La coscienza è uno **stato normale** della mente che si manifesta **quando siamo svegli** e nel quale vi è una **conoscenza privata, sensorialmente basata e privata dell'esistenza** che si estende ad una **conoscenza dell'ambiente**, quale che esso sia in un dato momento. **Ogni momento è stato mentale-dipendente.**

(Damasio, 2010)

# Smontare la coscienza

La coscienza e lo stato di veglia non sono la stessa cosa: **essere svegli** è un prerequisito per essere coscienti.

La **mente operativa** (immagini e attivazioni cerebrali del presente o del passato) è indispensabile per essere coscienti.

Elemento distintivo è avere un **Sé automatico**,  
**non dedotto come protagonista**

# Inconscio e neuroscienze: il Sé della mente

Non è una struttura ma un **processo dinamico**, mantenuto a livelli ragionevolmente stabili durante la maggior parte delle nostre ore di veglia e tuttavia soggetto a variazione di maggiore o minore entità. Un **pilota automatico** che ci consente di percepire la nostra esistenza sentita (marcata con i sensi e le emozioni), guidare all'esplorazione dell'ambiente.

Conscio

Inconscio



## Velocità cervello-mente (Liebet, 2004)

- la **sensazione cosciente** EEG di premere il pulsante (dove si trova la pallina girante per 3 secondi) è **300msec dopo attivaz EMG**.
- la **corteccia motoria** che pianifica il movimento del pollice **si attivava 1 secondo prima della misurazione di qualsiasi movimento** (registrato da EMG).
- Osservatore nascosto (Hilgard), direttore inconscio (Zeig), organizzatore interno (Damasio), pilota automatico (Kabat Zihn)



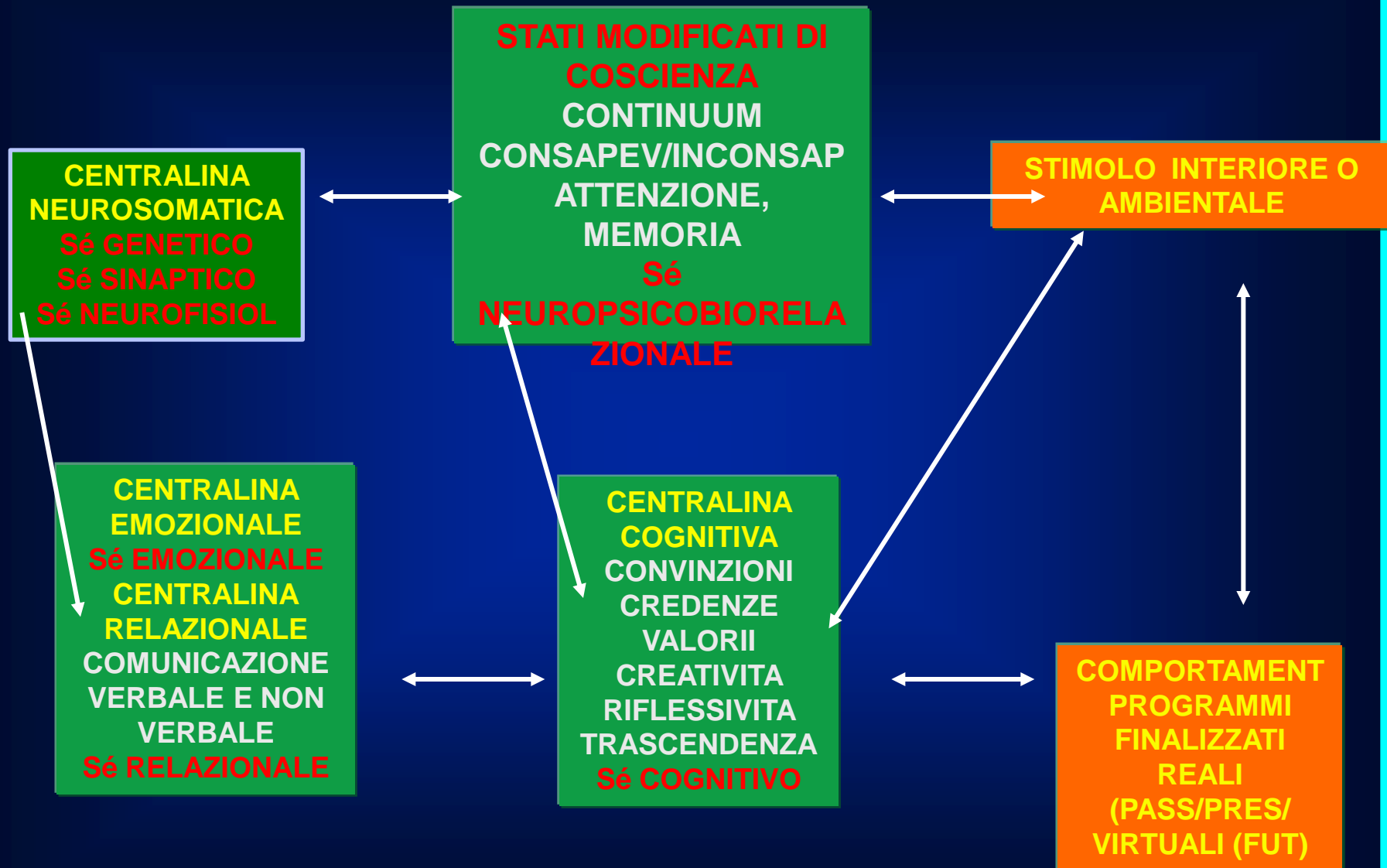
**Figura 1 MODELLO FISILOGICO DI STIMOLO-REAZIONE**



**Figura 1 MODELLO FISILOGICO DI STIMOLO-REAZIONE-RISPOSTA**



# Figura 1 MODELLO FISILOGICO DI STIMOLO-RISPOSTA-ADATTAMENTO



# Modello neodissociativo

La coscienza è un continuum di stati modificati della percezione, delle sensazioni, dei pensieri e dei comportamenti accompagnati da differenti livelli di consapevolezza e di memorizzazione.

# Inconscio tra Freud e Damasio

La **mente** è un risultato del tutto naturale dell'evoluzione ed in larga misura non cosciente, interna e celata: arriva ad essere conosciuta grazie alla stretta finestra della coscienza.

La **coscienza** offre un'esperienza diretta della mente, ma l'agente dell'esperienza è un **Sé**, un **informatore e organizzatore interno**.

(Damasio, 2010)

# Risposta di adattamento

- Reazione **automatica su base innata** (istintuale o emozionale), non legata all'esperienza, ma che risponde esclusivamente alla necessità di sopravvivenza (mantenimento energia vitale, difesa, riproduzione specie)
- Reazione **acquisita per apprendimento** (inconscio o **condizionamento** e conscio o cognitivo), legata all'esperienza e che risponde alla necessità di migliorare la sopravvivenza (qualità della vita)

# Modelli Operativi Interiorizzati

- Programmi non innati ma appresi e biologicamente ‘stampati’ (Impotenza appresa, Sfiducia appresa, Apprensività appresa, ecc) tradotti in mappe allostatiche
- Bambini di mamme ansiose (gravidanza, educazione) hanno aumento reattività cortisolemica dalla nascita fino a 6 anni (allostatico precoce epigenetica)
- Tipico del condizionamento post-traumatico ma presente anche nello stress cronico

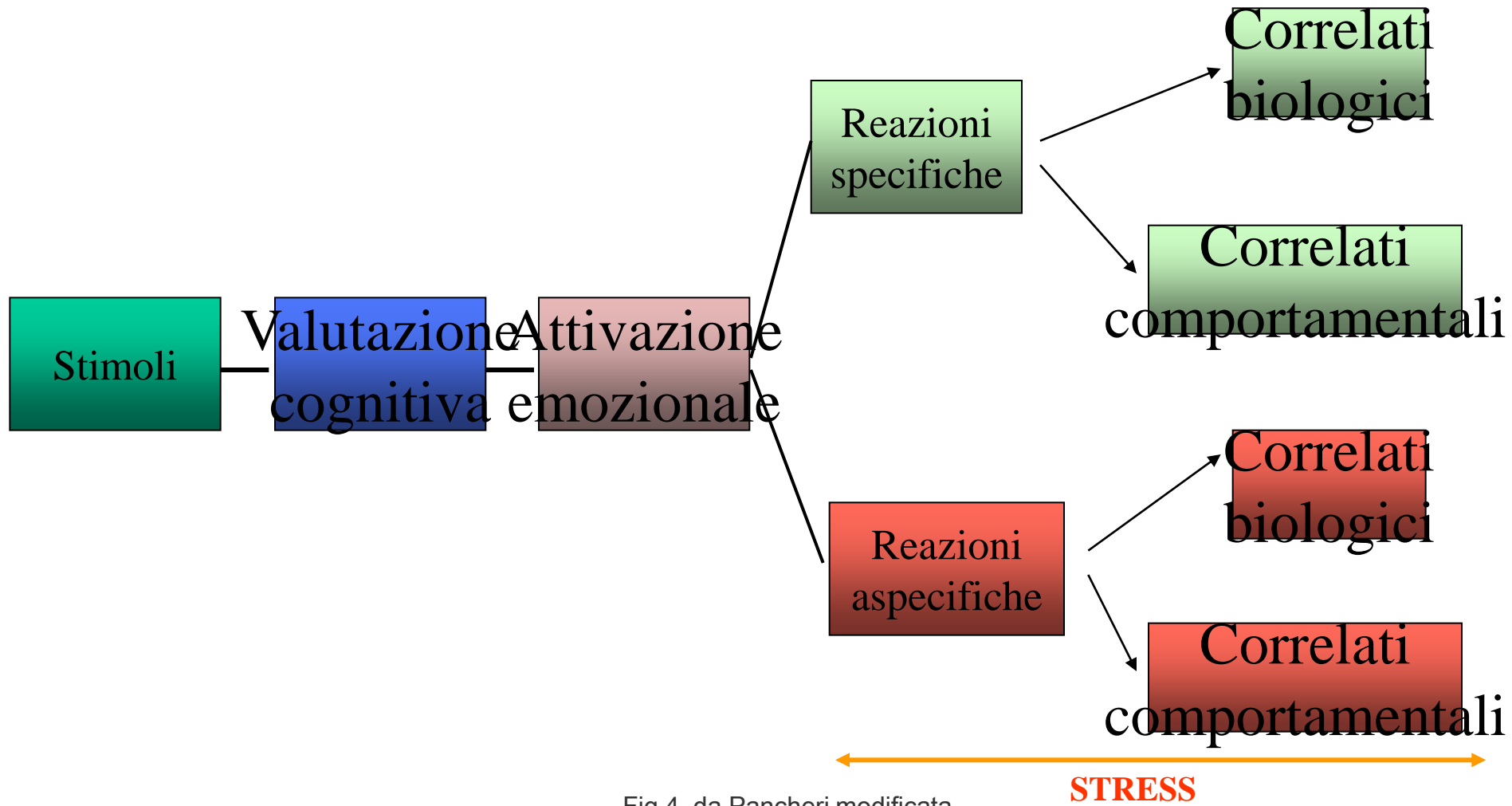
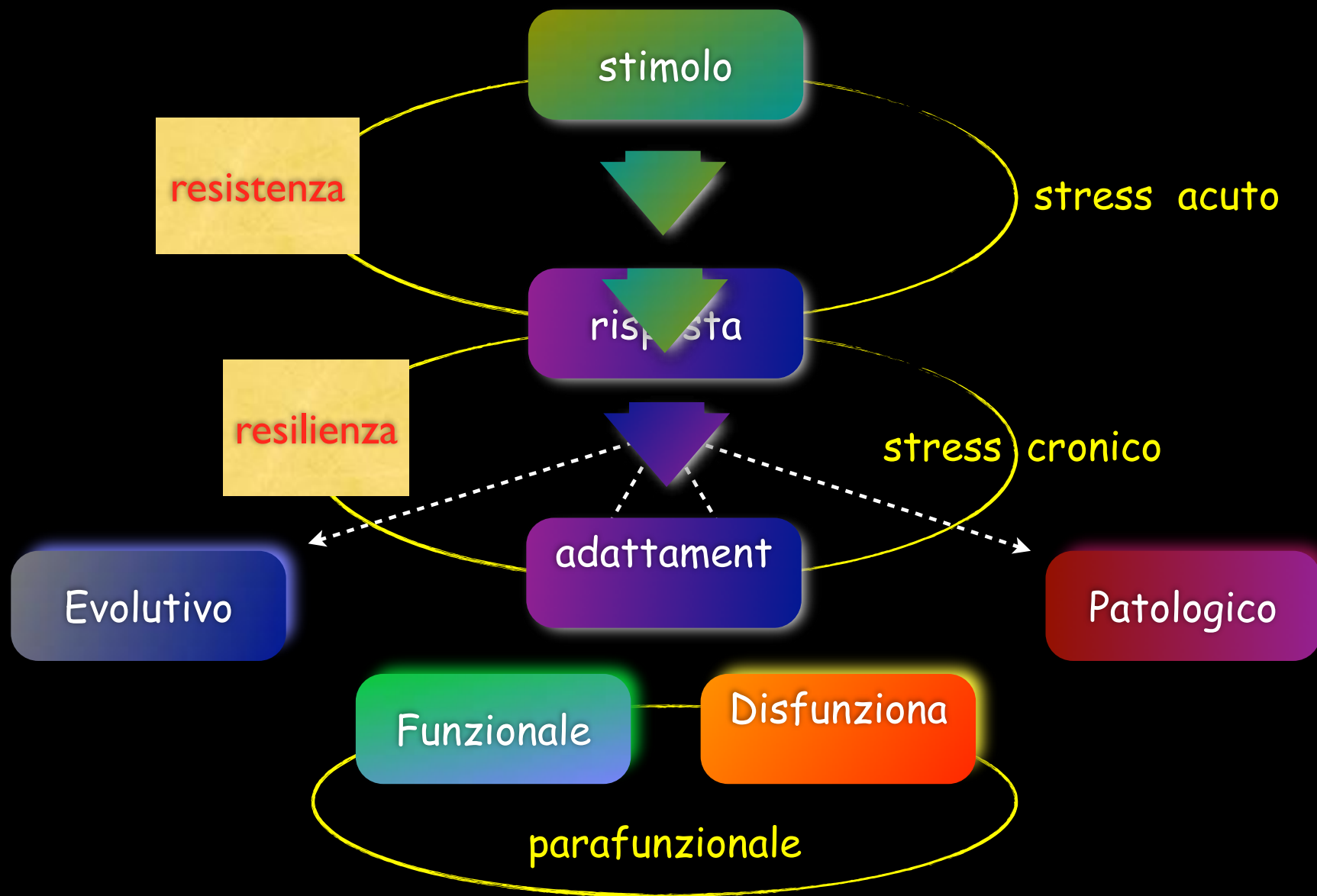


Fig.4 da Pancheri modificata





# Definizione di stress

La forza che, applicata ad una data struttura, induce, in funzione della sua specifica densità, una tensione reversibile (**elasticità**), oppure una deformazione irreversibile (**plasticità**) oppure una rottura (**deformazione**) di quella struttura.

# resilienza

- In fisica e ingegneria di un materiale è la sua *capacità intrinseca di resistere* a deformazioni e urti senza spezzarsi, anzi tornando alla sua forma iniziale.
- In biologia e in ecologia è la *capacità di autoriparazione* di un sistema dopo aver subito un danno.