

SCUOLA EUROPEA DI PSICOTERAPIA IPNOTICA
A.M.I.S.I.





PARTORIRE MEDIANTE IPNOSI

Silvia Giacosa
Milano, 26 febbraio 2017



LA PRATICA CLINICA
DELLE SEDUTE DI
TRAINING IPNOTICO PER
PARTORIRE



Il numero delle sedute

- Sono previste 8 incontri di 45 minuti a cadenza settimanale (con eventuali sedute aggiuntive di ripasso in caso di ritardo del parto)



L'epoca gestazionale

- Di preferenza è opportuno iniziare la preparazione alla 31°/32° settimana di amenorrea



Un vero e proprio Training

- L'opportunità di registrare le sedute per permettere la ripetizione degli esercizi tra una seduta e l'altra



Il linguaggio comunicazionale

- La semplicità e la familiarità del linguaggio usato per ogni descrizione deve risultare sicuramente comprensibile alla donna



Il Rapport

- Il rapporto di fiducia e di empatia tra preparatore e gravida sono fondamentali come in vero e proprio trattamento terapeutico



Le informazioni necessarie

- La spiegazione dettagliata delle fasi del parto e la descrizione dello sviluppo della preparazione al parto



Le informazioni necessarie

- La descrizione dell'origine del dolore in generale e del dolore da parto
- La descrizione sulle capacità naturali e fisiologiche di contrastare il dolore



Le informazioni necessarie

- L'anticipazione, ad ogni seduta, della fase del travaglio e/o del parto cui quell'incontro si riferisce simulandolo in stato di trance



I presupposti e le aspettative

- La piena collaborazione della donna che si pone come partecipante attiva all'evento nascita
- Lo svolgimento del parto di una donna consapevole



I “Tre Punti di Forza”

- **La stretta del pugno** come meccanismo di avvio verso la trance spontanea cui la donna viene educata
- **La dissociazione** visivo cenestesica come strumento di assunzione di padronanza del corpo e degli eventi (raddoppio dell’Io)
- **Il blocco del respiro** come strategia antalgica



Prima seduta

Alla prima seduta la donna è informata su:

- l'anatomia delle zone del corpo interessate alle fasi prodromiche, dilatanti ed espulsive.
- la fisiologia del parto



Prima seduta

- Lo scopo principale della prima seduta è quello di consolidare una alleanza con la gravida.
- Renderla informata sulle dinamiche del parto e sullo svolgersi del training



Seconda seduta

- Nella seconda seduta il preparatore inizia con lo spiegare l'importanza della relazione mente-corpo.
- Viene evidenziata la capacità che può avere la mente di aiutare il corpo ascoltandone i bisogni



Seconda seduta

- Sono proposti, in stato di trance ipnotica, esercizi mirati all'appropriazione dello schema corporeo all'affinamento della capacità di rilassamento muscolare che lo stato modificato di coscienza permette.



Terza seduta

- La mente della donna comincia a capire la dimensione nella quale essa deve entrare per avvicinarsi al suo corpo, per capirlo ma anche per dirigerlo dove ella desidera.



Terza seduta

- La donna utilizza le conoscenze apprese nell'appropriazione dello schema corporeo per focalizzare la sua attenzione, in stato di trance, naturalmente, sui muscoli della fascia addominale, sulla zona vulvare e perineale, per rilassarli e imparare ad averne il controllo



Quarta seduta

- Alla quarta seduta si affrontano le contrazioni, dei suoi tempi e dei suoi ritmi. Lo scopo è quello di far conoscere alla gestante, vivendola in anticipo, la prima fase dilatante del travaglio.



Quarta seduta

- La donna impara a simulare la contrazione uterina con la stretta del pugno che inizia a diventare un segnale determinante nella gestione della trance dalla quale, da questa seduta in poi, la gravida entra ed esce al ritmo delle contrazioni stesse.



Quinta seduta

- In questa quinta seduta, come all'inizio di ogni altra, vengono ripassate le capacità apprese dai precedenti esercizi.



Quinta seduta

- Si istruisce la donna a trattenere il respiro nel periodo dell'acme della contrazione per contrastarne l'azione dolorosa



Sesta seduta

- La sesta seduta è riservata ad un ripasso generale delle sedute precedenti. Una conferma ulteriore delle capacità acquisite, delle conoscenze apprese.
- Un rinforzo attraverso il training



Sesta seduta

- Alla parola “*contrazione*” si avvia la concentrazione della donna in se stessa che le permette di mettere atto tutte le procedure apprese: osservazione del corpo, rilassamento generale, chiusura del pugno, respiro, rilassamento della fascia addominale, blocco del respiro, rilassamento della vagina e del perineo, apertura graduale del pugno, rilassamento, ritorno allo stato di veglia.



Settima seduta

- La settima seduta si riferisce al periodo espulsivo.
- Viene simulata la spinta con i suoi ritmi fisiologici



Settima seduta

- Nella simulazione della nascita si rafforza il legame madre figlio. La madre può immaginare di relazionarsi con ogni canale percettivo percependo il desiderio di stringerlo, consolarlo e confortarlo per il lavoro svolto. Inoltre si rafforza il concetto che con l'allattamento può continuare il legame “ombelicale” presente nella gravidanza.



Ottava seduta

- L'ultima ed ottava seduta prevede un ripasso generale di tutte le strategie apprese. La registrazione di questa seduta sarà quella che la donna riascolterà nelle fasi prodromiche del travaglio e nei momenti che seguiranno il ricovero.



Ottava seduta

- Un ripasso della collaborazione mente corpo attraverso lo stato mentale di trance ipnotica, un rinforzo per i due protagonisti del parto cioè:
 - la madre che accompagna
 - il suo bambino che nasce



- A.M.I.S.I.

Associazione Medica Italiana Studio Ipnosi

- S.E.P.I.

Scuola Europea di Psicoterapia Ipnotica

- Milano Via Giovanni Paisiello 28

- Tel. 02.236.54.93

- ww.amisi.it

- amisi@virgilio.it

- Facebook

- Twitter