

# Dalla psicobiologia alla clinica degli stati di coscienza

Alessandro Calzeroni

# Continuum di stati di coscienza: coscienza cognitiva

- processo sequenziale: informazione elaborata in serie dalle diverse strutture ordinate
- lento e digitale che permette il vaglio, la riflessione, la scelta delle informazioni
- accessibili alla consapevolezza qui e ora o con focalizzazione della vigilanza
- Processi rievocabili (memoria esplicita episodica e semantica)

# STIMOLO-COSCIENZA COGNITIVA-RISPOSTA



# Continuum di stati di coscienza: coscienza dissociativa

- processo dissociato in cui l'informazione è elaborata in parallelo dalle diverse strutture ordinate
- Processo rapido e analogico
- Processi inconsci e non accessibili alla consapevolezza
- Processi non rievocabili (memoria implicita o procedurale comportamentale o emozionale, amnesia)

# STIMOLO-COSCIENZA DISSOCIATA-RISPOSTA

**EMISFERO DESTRO**  
**LIMBICO**  
**VAKO AUTONOMO**  
neurormoni  
cortisolo

**QUI E ORA-ALLORA**  
**SONNO'VEGLIA'SOGNO**  
**INCONSAPEVOLE**  
**DISSOCIATO**  
**MOI AT WORK**  
epigenetico  
Tirannia dei bisogni

**COLPO D'ALI IN CALIFORNIA**

**EMOZIONI INCARNATE**  
Basic instinct  
**SENTIMENTI**  
  
**INTERSOGGETTIV INCARNATA**  
Imitazione  
**MODELLAM**  
**DIPENDENZA**  
**COMUNIC**  
**INDIRETT**

**COGNIZIONI**  
Riflesso d'allarme  
**VALORI**  
**CONVINZIONI**  
**PENSIERO**  
**CONCRETO**  
**ANALOGIA**  
**METAFORA**

**TZUNAMI IN GIAPPONE**



# Dissociazione creativa

Sono al supermarket, un perfetto nonluogo .. nella mia mente circola già da un po' un frammento musicale ... la mente lo ripassa decine di volte, sempre più a fuoco ... iniziano le rincorse, un download mentale da cui ricevo informazioni sulle viole, l'arpa e la mente aggiunge al frammento alcune note 'stirandolo' .. lo sviluppo orizzontale .. Non si va per tentativi ed errori: io non ho alcuna scelta!

G. Allevi, La musica in testa. Rizzoli, 2008

# Dissociazione patologica

- Esperienze legate a relazioni interpersonali precoci che hanno gravemente ostacolato lo sviluppo della capacità di raggiungere la coerenza interna creano una segmentazione dei processi mentali che diventa di per sé un processo caratteristico e radicato: la dissociazione.

Siegel, 2001

# Etologia dei SM

SM omeostatico (Sapolsky)

SM emozionale (Damasio)

SM Interpersonale (Rizzolatti)

SMI dell'attaccamento (Bowlby)

SMI dell'accudimento

SMI sessuale

SMI cooperativo

SMI agonistico (dominanza, sudditanza)



## Dai SM ai MOI

Le risposte agli SM e ai SMI formano nel tempo degli apprendimenti che determinano memorie e aspettative di come l'altro risponderà detti Modelli Operativi Interni. Sono schemi emotivo-cognitivi interpersonali sulla conoscenza del Sé-con l'Altro che guidano l'individuo nell'interpretazione delle nuove informazioni e nelle reazioni comportamentali agli eventi nuovi

# Modelli Operativi Interni

MOI precoci, sono le prime risposte individualizzate come azioni riflesse rapide e ad esaurimento (Bolwby, Rizzolatti-Gallese, Hilgard, Rossi)

MOI appresi, sono le risposte individuali ripetitive, rinforzate e specifiche (Liotti, Ammaniti)

# SM e MOI in azione

Vedere è meglio che leggere

- Il grande cocomero, 1993
- A proposito di Kevin, 2011; Riv, 2, 2016
- Shame, 2011
- Locke, 2014; Riv, 3, 2014
- Hungry Hearts , 2014

# MOI e schemi emotivi-cognitivi

bambini: fiduciosi e bisognosi d'affetto . Il tradimento li ferisce più della violenza fisica, eppure continuano ad amare chi li offende'

'Tito agognava la stanza di Nuddu, li sarebbe stato ancora se stesso e avrebbe ritrovato l'uomo di prima, quello che sublimava la passione negli orologi e dimenticava i sentimenti'

Simonetta Hornby 'Boccamurata, 2007

## MOI appresi e memoria

I MOI sono processi dinamici e possono cambiare al cambiare delle condizioni ambientali.

L'accomodamento si avvale di un effetto LEGO 'gradualmente automatico' per essere flessibile ma non troppo fluttuante che viene regolato dalla marcatura affettiva delle relazioni primarie come BONUS o MALUS per tutte le occasioni relazioni successive filtrate dalla memoria implicita statodipend.

# Sistema Cerebrale di Default

- Sistema cerebrale funzionalmente distinto dagli altri sistemi cerebrali, ma efficiente elaboratore al pari dei sistemi senso-motori
- Si attiva in momenti di non stimolazione ambientale o di mancanza di compiti
- Si esalta nell'esplorazione a fini adattivi dei dati immagazzinati nelle memorie del passato per preparare strategie di risposta a sfide future

Bukner, 2008

# Teoria costruttiva della memoria episodica: Adaptive Information Processing e MOI

Il cervello scompone l'evento vissuto in tanti elementi che sono archiviati in strutture anatomiche diverse (centraline elaborative) associandosi a dati già presenti.

In fase di recupero il materiale dissociato si riassocia, assemblando elementi vecchi e nuovi (LEGO), nella nuova cornice originale senso-emotivo-cognitivo-relazionale dell'evento presente.

Schacter, 1996

## SCD e psicoterapia

Rispetto alla farmacoterapia, la psicoterapia ha specificità tecniche per indurre e sfruttare uno stato dissociativo di coscienza sovrapponibile al SCD e si muove in modo duttile nel continuum di stati modificati di coscienza legati alla elaborazione senso-emozionale e cognitiva che avviene a differenti livelli di consapevolezza e di memorizzazione con chiavi d'accesso alla coscienza cognitiva o a quella disso-associativa dinamico-relazionale.



# Psicoterapia e MOI

La psicoterapia può ricreare un clima interpersonale affettivo capace di esperienza emozionale correttiva e riparativa dei MOI recenti e l'unico strumento di cambiamento per i MOI precoci sfruttando la riedizione della diade primaria ma sicura del Rapport, a patto che il terapeuta abbia MOI da base sicura (consapevoli), che la sintonizzazione delle menti accetti le cicatrici incarnate dei MOI disfunzionali del paziente.

Efficacia indipendente dal modello di terapia.

# Psicoterapia Ipnotica

Psicoterapia breve

Modello neo-dissociativo

Orientata sulle risorse e sulla  
resilienza

Tecniche congruenti col modello:  
rapport, calibrazione verbale e non  
verbale, DVK, ancoraggi, metafore

# Ipnosi diretta e indiretta

Trance formale:

Responders  $6/5 = 55\%$  vs  $9/2 = 82\%$

Induzione indiretta:

Responders  $8/1 = 89\%$  vs  $9/0 = 100\%$

Chi square  $Y_s = 12,5$   $p < .00001$  vs  $0,02$   $p$  NS

Rivista, 3, 2015