

ASPETTI DEMOGRAFICI

Nel XX° secolo l'aspettativa di vita nel mondo occidentale è aumentata di circa 40 anni

In Italia:

vita media: 79,4 anni negli uomini; 84.5 anni nelle donne;

12 milioni e mezzo di >65enni corrispondenti al 20,8% della popolazione generale, mentre i giovanissimi (0-14 anni) sono calcolati intorno al 14%.

Nei prossimi decenni gli anziani raggiungeranno il 33%.

- Nuovi problemi alla comunità scientifica, culturale, sociale e politica.
- Fenomeno storicamente nuovo.
- Invecchiamento come conquista della specie umana

“Le donne invecchiano, gli uomini muoiono”, *Simone Signoret*

Incremento della popolazione anziana:

- Allungamento della vita media
- Contrazione della natalità

Allungamento vita media:

- Progressi della ricerca bio-medica.
- Migliorate condizioni igieniche ed alimentari.
- Maggior consapevolezza e opportunità di esercizi motori, ricreativi, culturali e creativi.

Che cosa si intende per **INVECCHIAMENTO**?

L'invecchiamento o senescenza rappresenta un processo fisiologico, naturale che comporta modifiche di alcune funzioni alle quali si richiede un adattamento.

L'invecchiamento è congiunto all'idea di una trasformazione nel corso del tempo.

Accrescimento ed invecchiamento: differenze ed analogie.

Il primo è considerato un processo di acquisizione quantitativa e differenziazione qualitativa di funzioni e strutture; il secondo è tradizionalmente concepito come un processo di riduzione quantitativa di strutture e perdita progressiva di funzioni.

In entrambi si può acquisire e perdere.

ETEROCRONIA (tempi e modalità diverse di invecchiare)

Intraindividuale: invecchiamento differenziato:

- tra tessuti, organi e apparati
- tra singole funzioni psichiche
- tra cognitività ed emotività

Interindividuale:

- ognuno invecchia in rapporto alla propria storia: biologica, psicologica, sociale e culturale

“Il tempo viaggia con diversa andatura a seconda delle persone”,
William Shakespeare, *A piacer vostro*, 3, II

Caratteristica principale dell'invecchiamento è la sua
VARIABILITA'

Vecchiaia: fase della vita caratterizzata dal percorso esistenziale intrapreso e da specifiche problematiche.

ETA' DELLA VECCHIAIA

Young-Old (65-74 anni)

Old-Old (75-84 anni)

Oldest-Old (85-100 anni)

Over Century (> 100 anni)

FATTORI DELL'INVECCHIAMENTO

- **GENETICI, BIOLOGICI**
- **CONDIZIONE ECONOMICA**
- **LIVELLO EDUCATIVO-CULTURALE**
- **STRUTTURA DI PERSONALITA'**
- **EVENTI ED ESPERIENZE**
- **AMBIENTE SOCIALE**
- **SALUTE**
- **AFFETTI**
- **MOTIVAZIONI**
- **CREATIVITA'**